



SAONE COUNTRY  
Association de danse Country  
333 rue de la Mairie  
01480 JASSANS RIOTTIER  
Site : <http://www.saonecountry.com>  
Tel : 04 74 67 32 08 ou 04 74 00 85 97  
Courriel : saonecountry01@orange.fr

## LOUSA

Chorégraphe : Chrystel Durand

Danse en ligne : 32 temps, 4 murs, Inter. (2015)

🎵 : If You're Lonely Too par Jon Wolfe

16 temps d'intro

### WALK WALK, SIDE ROCK, LUNGE, 1/4 TURN AND FLICK, WALK FORWARD, STEP LOCK STEP

1-2 Avancer PD, avancer PG

3&4 PD à D, reprendre appui sur PG, PD à D en pliant le genou D et pointe G à G

5-6 1/2 tour à G en reprenant appui sur PG avec flick PD, avancer PD

7&8 Avancer PG, PD croise derrière PG, avancer PG

Restart ici au mur 4 face à 6h

### STEP, 1/2 TURN, KICK BALL LARGE STEP, STEP, 1/4 TURN, CROSS, 1/4 TURN TWICE

1-2 Avancer PD, 1/2 tour à G en prenant appui sur PG (3h)

3&4 Kick PD devant, PD à côté PG, grand pas PG devant

5-6 Avancer PD, 1/4 de tour à G en prenant appui sur PG (12h)

7&8 Croiser PD devant PG, 1/4 de tour à D avec PG derrière, 1/4 de tour à D et PD à D (6h)

### CROSS, TURN 1/4 LEFT AND POINT TO RIGHT, TOUCH, POINT, TOUCH SYNCOPATED MONTEREY TURNS

1-2 Croiser PG devant PD, 1/4 de tour à G et pointe D à D (3h)

3&4 PD touche à côté PD, pointe D à D, PD touche à côté PD

5&6&& Pointe D à D, 1/4 de tour à D et PD à côté PG, pointe G à G, PG à côté PD (6h)

7&8&& Pointe D à D, 1/4 de tour à D et PD à côté PG, pointe G à G, PG à côté PD (9h)

### STEP FORWARD, TURN 1/2 LEFT AND LEFT HOOK, SHUFFLE FORWARD, MAMBO STEP FORWARD, MAMBO STEP BACK

1-2 Avancer PD, 1/2 tour à G et hook PG devant jambe D (3h)

3&4 Avancer PG, PD rejoint PG, avancer PG

Restart ici au mur 6 face à 12h

5&6 Avancer PD, revenir en appui PG, reculer légèrement PD

7&8 Reculer PG, revenir en appui PD, avancer légèrement PG devant

Recommencez depuis le début et n'oubliez pas de

